

LACTULÓN® LACTULOSA

Polvo para solución oral
Venta libre en condiciones reglamentarias
Industria Argentina

Fórmula:

Cada sobre contiene: Lactulosa: 10,00 g, Esencia de limón: 0,05 g

Indicaciones:

Lactulosa se utiliza en el tratamiento del estreñimiento crónico. También se usa en aquellos casos en los que sea necesario ablandar las heces para facilitar la defecación (por ejemplo, hemorroides, fistulas, fisuras anales, abscesos, úlceras, tras intervenciones quirúrgicas del recto y ano). Y también se utiliza para el tratamiento y prevención de la encefalopatía hepática portosistémica.

Posología:

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

LACTULÓN® es un medicamento que se administra por vía oral. La dosis correspondiente de la solución oral puede tomarse tanto diluida, mezclándola con zumos, infusiones o agua, como sin diluir y debe ser consumida inmediatamente.

La dosis recomendada es de:

• Adultos

Estreñimiento crónico

La dosis inicial recomendada es de 30 ml (2 sobres), repartida en dos tomas durante 2-3 días.

La dosis de mantenimiento es de 15-30 ml (1-2 sobres) al día, que se administrarán en una sola toma, preferiblemente durante el desayuno.

Estados en los que sean necesarias heces blandas

La dosis recomendada es de 15 ml (1 sobre) una, dos o tres veces al día.

Encefalopatía hepática portosistémica

La dosis inicial será de 30 a 45 ml (2-3 sobres), tres veces al día.

La dosis de mantenimiento se ajustará con el fin de conseguir dos o tres deposiciones al día.

• Niños y adolescentes

Para una dosificación más precisa, en niños de 1 a 7 años y lactantes se recomienda el uso de **LACTULÓN®** jarabe.

El efecto del medicamento puede tardar en producirse 2 ó 3 días.

El médico establecerá la duración del tratamiento.

Si toma más LACTULÓN® del que debiera:

Si ha tomado más **LACTULÓN®** de lo que debe puede presentar diarrea que desaparecerá al dejar de tomar este medicamento. El tratamiento en estos casos será la administración de líquidos y electrolitos.

En caso de sobredosis o de ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al CIAT. Tel: 1722.

Si olvido tomar LACTULÓN®:

Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde y siga con el tratamiento normal. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

Contraindicaciones:

No tome LACTULOSA si:

- Es alérgico a Lactulosa o a cualquiera de los componentes de Lactulosa.
- Tiene intolerancia a la galactosa.
- Padece obstrucción intestinal.

Advertencias y precauciones:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Lactulosa:

- Si tiene azúcar en la sangre (diabetes) y toma dosis altas de Lactulosa.
- Si se utilizan dosis altas durante un largo periodo de tiempo, ya que podría producirse diarrea con una pérdida excesiva de líquidos (deshidratación) y aumento de los niveles de sodio. Esto es especialmente importante para los ancianos y para los niños.
- Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa (como galactosemia) o a la fructosa, con insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubiera ocurrido alguna vez.

Interacción de LACTULÓN® con otros medicamentos:

Comuníquese a su médico o farmacéutico que está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No es conveniente utilizar los siguientes medicamentos con **LACTULÓN®**:

- Mesalazina: puede disminuir su efecto.
- Antiácidos: puede alterarse la acción de **LACTULÓN®**.

LACTULÓN® con alimentos y bebida:

Los alimentos no influyen en el efecto de **LACTULÓN®**, por lo que puede tomarse antes, durante o después de las comidas.

Embarazo, lactancia y fertilidad:

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

LACTULÓN® puede tomarse durante el embarazo y durante el periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas:

Este medicamento no altera la capacidad de conducir o utilizar maquinaria.

Posibles efectos adversos:

Al igual que todos los medicamentos **LACTULÓN®** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante los primeros días de tratamiento se puede producir acúmulo de gases en el intestino que le pueden provocar molestias abdominales y aumento de las ventosidades. Suelen desaparecer al cabo de unos días.

Especialmente con dosis elevadas, puede producirse dolor abdominal y diarrea, con sus potenciales complicaciones de pérdida de líquidos, disminución de los niveles de potasio y aumento de los niveles de sodio. También pueden aparecer náuseas y vómitos.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Información para el paciente:

Los resultados más rápidos se obtienen al ingerir laxantes con el estómago vacío. Cuando se toman con las comidas y/o antes de dormir, los resultados tienden a dilatarse.

- Para mejores resultados beba un vaso lleno (240 ml) de líquido o más con cada dosis.
- El efecto laxante se produce en 24 a 48 hs.
- Siga las instrucciones de su médico cuando le prescriba un laxante.
- No tome laxantes en dosis superiores y/o por periodos mayores a los indicados por su médico.
- No use laxantes innecesariamente.
- Consulte con su médico si un cambio repentino en los hábitos de evacuación intestinal persiste más de dos semanas.
- El uso prolongado o el abuso de laxantes puede producir dependencia para las funciones del intestino.
- Comunique a su médico si concomitantemente está recibiendo otra medicación, sea ésta recetada por un profesional o de venta libre.
- Verifique la fecha de vencimiento antes de ingerir un medicamento.
- Recuerde que un medicamento beneficioso para usted puede ser perjudicial para otra persona.
- No olvide comunicar a su médico si padece alguna enfermedad o si ha presentado en alguna oportunidad alergia a este u otro medicamento.
- Informe a su médico si está embarazada o amamantando.
- Guarde los medicamentos en su envase original conservando los prospectos.
- No ingiera medicamentos húmedos o cuyo color se encuentra alterado.
- Venta libre en condiciones reglamentarias. Siga correctamente el modo de uso y no desapareciendo los síntomas consulte a su médico.

Acción terapéutica:*Efecto laxante*

El efecto osmótico resultante de la degradación de la Lactulosa por la flora bacteriana (en ácido láctico, fórmico y acético) produce distensión del colon por la acumulación de fluidos en la luz intestinal, lo que a su vez promueve un incremento del peristaltismo y la consiguiente evacuación del intestino.

Efecto antihiperamonémico

La Lactulosa disminuye las concentraciones de amoníaco en sangre, probablemente como consecuencia de su degradación bacteriana en el colon a ácidos orgánicos de bajo peso molecular que reducen el pH. La acidificación del contenido colónico resulta en la difusión del amoníaco sanguíneo al medio intestinal, donde es retenido como ion amonio no difusible. La acidificación incrementa el peristaltismo la cual sumada a la acción laxante osmótica produce la eliminación del ion amonio del colon.

Farmacocinética

La Lactulosa es un disacárido de síntesis obtenido por la transformación química de la lactosa. No se absorbe en el intestino delgado, ni se hidroliza debido a la falta de una enzima específica, por lo cual llega sin modificaciones al colon donde es degradada por las bacterias sacarolíticas (*Lactobacillus acidófilus* y *Lactobacillus bifidus*) en ácidos orgánicos de bajo peso molecular.

La Lactulosa actúa progresivamente en 24 a 48 hs.

Conservación:

Conservar a temperatura ambiente entre 15 y 30 °C.
No congelar.

Presentación:

Estuches conteniendo 8 y 16 sobres de 10 g de Lactulosa cada uno.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Especialidad Medicinal Autorizada
por el Ministerio de Salud.
Certificado N° 34.588



Dr. LAZAR y Cía. S.A.Q. e I.
Av. Vélez Sarsfield 5853/5855
B1605EPI Munro, Pcia. de Buenos Aires
Directora Técnica: Daniela A. Casas,
Farmacéutica y Bioquímica.

36771/2
P311